

3月行事食について

3月3日（火）は、ひな祭りの行事食です。以下のような内容の予定となっております。

- * **ひし形押し寿司**：ひしもちに見立てた3色のちらし寿司となっております。
粥の方は味付け粥となっております。
- * **刺身**：旬の魚の刺身です。超刻み食・スリツブシ食はイカフライムースで、付け合せにトマトゼリーとブロッコリーゼリーがつきます。
- * **春野菜の炊き合わせ**：たけのこ・ふき・人参の炊き合わせです。刻み・スリツブシ食はゼリー寄せとなっております。（刻みは柔らかく炊いた人参をそのまま付けます）
- * **ハナッコリーのかき揚げ**：ハナッコリーとむきえびをかき揚げにします（揚げ浸にします。）
超刻み食とスリツブシ食はカニムースに、ハナッコリーを素揚げしてミキサーにかけてあんをかけます。トッピングに卵黄の裏ごししたものをのせます。
- * **三つ葉の白和え**：三つ葉、鶏ささみ、人参の白和えです。
超刻み食とスリツブシ食は小松菜ムースとさつまいもムースを和えます。
- * **白桜ゼリー**：白桃ゼリーの上に桜型の黄桃ゼリーをのせます。
- * **うしお汁**：ハマグリのおしお汁です。殻つきでお出ししますのでご注意下さい。わかめと、手まり麩を椀種にします。
超刻み食・スリツブシ食は卵豆腐の汁になります。
- * 検食を用意いたしますので、ご意見・ご感想をよろしくお願いします。

